



Chers directeurs techniques, instructeurs et adeptes,

Vous êtes probablement déjà au courant que le 11^e Tournoi de la Relève aura lieu :

Dimanche, le 4 novembre 2018

Et se tiendra au :

**Centre sportif du Cégep de Lévis-Lauzon
205 route Mgr-Bourget, Lévis, G6V 6Z9**

Poursuivant toujours l'objectif d'en faire un rendez-vous régional convivial et amical, ce sera l'occasion pour nos jeunes et moins jeunes, débutants et avancés, de se côtoyer et de démontrer leur savoir-faire.

Les enfants comme les adultes de tous âges sont invités à participer et seront divisés par catégories de ceinture, d'âge et de poids, selon les disciplines choisies. Veuillez noter que les catégories pourront être jumelées si le nombre de participants est insuffisant, comme le prévoit le règlement de sécurité de la FQTI.

Vous trouverez dans les pages suivantes, tous les détails relatifs aux inscriptions, aux règlements et au déroulement de la journée.

Si vous avez des questions ou que vous souhaitez des précisions, n'hésitez pas à communiquer avec l'un des responsables ci-dessous.

Au plaisir de vous compter en grand nombre !

Guy Cloutier
tkd.itd.gc@gmail.com
418-571-1964

Valérie Gingras-Précourt
ecoletkdcitadelle@hotmail.com
418-998-3033



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Inscriptions

Les inscriptions se feront au coût de **30 \$** par participant, et ce, pour une ou deux épreuves (forme et combat).

Pour la catégorie ceinture blanche (formes seulement), le coût est de **20 \$**.

Ces montants sont payables en argent ou par chèque libellé à l'ordre Club de Taekwon-do Charny.

À partir du 21 octobre 2018, les frais d'inscriptions seront majorés de 10\$ (il en coûtera ainsi 40\$ par participant ou 30\$ pour l'épreuve de formes des ceintures blanches).

Veuillez noter qu'il n'y aura aucune inscription sur place.

Il est important de noter que pour être acceptée, l'inscription doit être accompagnée du paiement.

Une bouteille d'eau métallique exclusive, au couleur de l'événement, sera remise gratuitement à tous les participants inscrits au plus tard le 20 octobre 2018.

Horaire de la compétition

Notez que l'horaire est fourni à titre indicatif et que des modifications pourraient être apportées.

7h30 :	Accueil des bénévoles et des arbitres
8h00 :	Réunion des arbitres et accueil des participants
8h45 :	Cérémonie d'ouverture
9h00 :	Début de la compétition
12h00 :	Dîner
13h00 :	Reprise des épreuves de formes et de combats
16h30 :	Fin de la compétition

Stationnement

Le stationnement sera gratuit pour la journée de la compétition au Cégep de Lévis-Lauzon.



Méthode d'inscription

Début de la période d'inscriptions	1 octobre 2018
Date limite pour bénéficier gratuitement de la bouteille d'eau de l'événement	20 octobre 2018
Date limite pour bénéficier du tarif régulier	20 octobre 2018
Date limite des inscriptions (tarif majoré)	31 octobre 2018

Pour des raisons techniques, les inscriptions en ligne ne seront pas possibles cette année.

Chaque Directeur technique ou instructeur sont invités à distribuer et à ramasser les formulaires d'inscriptions (voir dernière page) des élèves de son club et de faire parvenir le tout au plus tard le 20 octobre 2018, accompagné du paiement, selon l'une des 3 méthodes suivantes :

1. Poster le tout à l'adresse suivante (le sceau de la poste sera la date reconnue):
Compétition de la Relève 2018
Club Taekwon-do Charny
9600, Boul. Guillaume-Couture, Lévis, G6V 9R2
2. Les feuilles d'inscription complétées pourront être scannées et envoyées par courriel, à l'adresse **tkd.itf.gc@gmail.com**. Le paiement des inscriptions devra être envoyé par la poste ou remis en main propre à l'un des responsables de la compétition (Guy Cloutier ou Valérie Gingras-Précourt) – au plus tard le 20 octobre 2018.
3. Une enveloppe contenant les formulaires d'inscription complétés et le(s) paiement(s) pourront aussi être remise en main propre aux responsables de la compétition (Guy Cloutier ou Valérie Gingras-Précourt) – au plus tard le 20 octobre 2018.

Il est de la responsabilité des Clubs de gérer les inscriptions de leurs élèves.
Merci de votre collaboration.

Les catégories pour cette année seront :

ÂGE	CEINTURES DE COULEUR	CEINTURES NOIRES
6-8 ans	Mini Pee-wee*	
9-11 ans	Pee-wee	
12-14ans	Pré-junior	Pré-junior
15-17 ans	Junior	<i>Exhibition (sur invitation)</i>
18-34 ans	Sénior	<i>Exhibition (sur invitation)</i>
35-49 ans	Super-sénior	Super-sénior
50 ans +	Super-sénior +	Super-sénior +

* Les enfants de 5 ans pourront s'inscrire en forme seulement



Comme l'indique le tableau des catégories, une invitation spéciale sera faite à des ceintures noires juniors (15-17 ans) et sénior (18-34 ans) pour une mini compétition « exhibition » afin de démontrer le haut niveau de performance qu'un athlète peut atteindre avec l'entraînement.

Aussi, afin de favoriser l'initiation à la compétition de nos ceintures blanches débutantes, une catégorie spéciale sera créée et les adeptes pratiquant Saju jurigu (coup de poing 4 directions) et Saju maki (Blocage 4 directions) seront regroupés entre eux, en fonction de leur âge.

Enfin, les enfants de niveau **Blanche II**, ayant déjà une expérience en combat pourront participer et seront jumelés avec les ceintures jaunes.

Protections obligatoires pour les combats

Les enfants et les adultes doivent **obligatoirement** porter les protections suivantes pour participer aux combats :

- protège-mains
- protège-pieds
- protecteur buccal
- casque
- coquille pour les hommes.

Une vérification systématique sera faite sur tous les plateaux avant chaque combat. Les équipements doivent être de type « Macho », « Top Ten » ou « Mythifist » ou l'équivalent (pas de gant de boxe).

Arbitrage

Le bon déroulement d'une compétition est en grande partie possible par l'implication des ceintures noires pour l'arbitrage. Il s'agit d'une très bonne occasion pour prendre de l'expérience dans le rôle d'arbitre.

Toutes les ceintures noires et rouge barre noire de 14 ans et plus sont invitées à se présenter pour arbitrer. N'oubliez pas que l'habillement officiel est requis, c'est-à-dire pantalon bleu marine, chemise blanche, souliers de sport blancs et cravate bleu marine. Un repas sera gracieusement servi pour les arbitres et les bénévoles.

Une soirée d'information et de « coaching » sera offerte quelques jours avant la compétition (détails à suivre).



Règlements

Cette compétition régionale est sanctionnée par la Fédération québécoise de Taekwon-do internationale (FQTI). Conséquemment, nous appliquerons le règlement de sécurité de la fédération. En combat, des coups excessifs mèneront à des déductions de points et ultimement à une disqualification du participant en cas de récidive. Également, ce règlement prévoit qu'une catégorie comptant moins de 4 participants pourra être jumelée à une autre.

Spectateurs

Les parents et amis sont invités à cette compétition et pourront admirer les performances de nos athlètes à partir des gradins du gymnase.

Seuls les participants et les entraîneurs seront autorisés à circuler dans le gymnase.

Nourriture et lunch

Des collations seront en vente sur place mais aucun repas (sauf pour les arbitres et les bénévoles).

Il y aura une aire de restauration sur place (tables et chaises).

Veuillez noter également qu'il y a plusieurs restaurants à moins de 500 mètres du Cégep (Mc Donald, Subway, Normandin, Tim Horton, Pizza Salvator, Chez Paillard, Top Là, Stratos Pizzeria, etc.)

En terminant, nous tenons à vous rappeler que le caractère amical et participatif de la rencontre est au cœur de nos préoccupations. Nous ferons tout en notre pouvoir pour rendre l'expérience aussi agréable et constructive que possible pour tous les participants.

Merci de votre collaboration à faire de cet évènement, un succès !!

Le comité organisateur.



Tournoi de la Relève 11^e édition

Formulaire d'inscription



Nom et prénom de l'élève : _____

Club : _____ Instructeur : _____

Date de naissance : _____ Âge au 4 novembre 2018 : _____

Ceinture : _____

Participation en : formes combats

Taille (en cm) : _____ Poids (en kg) : _____

Courriel : _____

Numéro de téléphone : _____

Frais d'inscription jusqu'au 20 octobre :
Ceinture blanche – 20\$ (forme seulement)
Autres ceintures – 30\$ (1 ou 2 épreuves)
(+10\$ après le 20 octobre 2018)

CONSENTEMENT

Des photos seront prises durant la journée dans un but de promotion du Taekwon-do ITF. Si vous ne souhaitez pas apparaître sur d'éventuelles photos promotionnelles, veuillez cocher cette case.

ATTESTATION

J'atteste que tous les renseignements fournis sont véridiques et complets et je suis pleinement conscient que le Taekwon-do ITF étant un art martial impliquant des contacts, des blessures peuvent occasionnellement en découler. J'accepte librement et de façon éclairée les risques inhérents à la pratique du Taekwon-do ou de toute autre activité à laquelle je participerai dans le cadre de mon inscription au Tournoi de la Relève 11^e édition organisée par le Club de Taekwon-do de Charny. Je confirme avoir la capacité physique de m'inscrire à cette compétition. Conséquemment, je dégage de toute responsabilité le Club de Taekwon-do de Charny pour des dommages corporels ou matériels pouvant découler de la pratique des activités précédemment mentionnées. J'accepte également de me conformer aux directives que je recevrai avant, pendant ou après la compétition. Finalement, je confirme être dûment affilié à la Fédération québécoise de Taekwon-do international (FQTI).

Signature de l'adepte ou du parent (si moins de 18 ans)

