



CLUB DE TAEKWON-DO ITF DE CHARNY

TKDCHARNY.COM 

Courtoisie • Intégrité • Persévérance • Contrôle de soi • Courage



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

COÛTS D'INSCRIPTION (au moment de l'inscription)

Enfants 4-6 ans (1 cours/semaine) :	75 \$
Adultes et enfants ceinture blanche, blanche I et II (1 cours / semaine) :	80 \$
Adultes et enfants ceinture blanche et plus (2 cours / semaine) :	120 \$
2 ^e membre d'une même famille, rabais de 10 % :	110 \$
3 ^e membre d'une même famille, rabais de 25 % :	95 \$
4 ^e membre d'une même famille :	Gratuit
3 ^e cours supplémentaire (surplus) sauf pour la session du printemps :	10 \$

CONDITIONS

- Les chèques doivent être libellés à l'ordre de : Club de Taekwon-Do de Charny ;
- Possibilité de régler les frais d'inscription en deux versements égaux, le premier à l'inscription et le second via un chèque postdaté pour la 6^e semaine du cours ;
- **Prévoir 50 \$ pour l'achat de l'uniforme (dobok)** aux couleurs de la Fédération internationale de taekwon-do (ITF) à l'inscription (peut être plus dispendieux pour les ceintures noires) ;
- L'inscription inclut les coûts liés à l'affiliation à la Fédération québécoise de Taekwon-do (FQTI).

COÛTS DES EXAMENS (payable en argent comptant le jour de l'examen)

Les petits Samourais	10 \$
Différents niveaux de blanches	20 \$
Pour l'obtention d'une barre	25 \$
Pour l'obtention de la ceinture jaune	28 \$
Pour l'obtention des ceintures de couleur (verte à rouge)	33 \$

HORAIRES :

FORMES pour tous	Mardi de 18h30 - 20 h
COMBAT pour tous	Jeudi de 18h30 - 20 h
LES PETITS SAMOURAÏS (Initiation) — Enfants 4-6 ans	Samedi de 9 h - 10 h
FORMES pour les ceinture blanche, blanche I et II	Samedi de 10 h - 11h15
FORMES pour les ceinture de couleur	Samedi 11h15 - 12h30

Note : Le Club se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'inscriptions

LIEU DES COURS

Gymnase de l'école primaire Saint-Louis-de-France
3165, avenue Joseph-Hudon, Lévis (secteur Charny)



LES REGLEMENTS (Feuille à lire avec votre enfant)

- 1.** Enlever les chaussures d'extérieur et les laisser dans le corridor (avant la porte d'accès aux vestiaires).
- 2.** Il est interdit d'entrer dans le gymnase sans la présence d'une ceinture noire et les parents doivent rester dans le corridor.
- 3.** L'autorisation de sortir du gymnase ne sera donnée qu'en cas d'urgence donc prévoir aller à la salle de bain avant le cours.
- 4.** Gourde obligatoire.
- 5.** Saluer le credo avant d'entrer et de sortir du gymnase.
- 6.** Garder le silence pendant le cours. Et dès votre arrivée dans le gymnase, interdiction de parler fort ou de courir.
- 7.** Le port du dobok (uniforme de taekwon-do) est obligatoire pour les ceintures blanches barre-jaune et plus.
- 8.** Uniquement un t-shirt blanc peut être porté sous le dobok.
- 9.** Aucun bijou, bague, collier ou montre n'est autorisé durant l'entraînement. Et les cheveux longs doivent être attachés.
- 10.** La gomme à mâcher est interdite durant les cours.
- 11.** Respecter les instructeurs, les assistants et les élèves seniors en s'adressant à eux selon les règles de courtoisie du taekwon-do (saluer les ceintures noires, dire Madame ou Monsieur...).
- 12.** Si l'élève arrive en retard, il doit aller saluer l'entraîneur principal (attendre qu'il soit prêt à saluer) et faire des push up (10 pour les enfants et 20 pour les adultes) sur le côté du gymnase, ensuite l'élève peut prendre place dans le cours.
- 13.** Les équipements de protection pour la tête, les mains, les pieds, le protecteur buccal et la coquille pour les hommes sont obligatoires durant la pratique des combats.
- 14.** Aucun entraînement de combat n'est autorisé sans la supervision d'un instructeur.
- 15.** Faire attention et ranger de façon ordonnée les équipements et les protections dans l'espace prévu à cet effet.
- 16.** Si le parent ne reste pas sur place pendant la durée du cours, il doit être joignable en tout temps et il doit venir chercher son enfant à l'heure prévue dans le gymnase à la fin du cours. Aucun enfant ne sera autorisé à sortir si son parent n'est pas venu le chercher dans le gymnase.
- 17.** DONNER SON 110 % le temps du cours.